

EDITAL Nº 1001/2019

PROCESSO SELETIVO PARA INGRESSO NOS CURSOS DE MESTRADO E DOUTORADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Nos termos dos artigos 16 a 20 do Regulamento Geral dos Programas de Pós-Graduação Stricto Sensu, a Universidade Católica de Brasília torna pública a abertura das inscrições para o processo seletivo do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física, conforme dados do Quadro 1.

Quadro 1 - Dados do Programa

Nº de vagas para o Mestrado:	19
Nº de vagas para o Doutorado:	12
Linhas de Pesquisa/Área de Concentração:	<ol style="list-style-type: none">I. Aspectos Biológicos Relacionados à Atividade Física e Saúde.II. Exercício Físico, Reabilitação, e Doenças Crônicas não Transmissíveis.III. Aspectos Sócio-Culturais e Pedagógicos Relacionados à Atividade Física e Saúde.IV. Desempenho Humano.
Endereço:	Universidade Católica de Brasília, Câmpus I, situado na QS 07, Lote 1, EPCT, Águas Claras, Brasília - DF, 71966-700.
Horário de Funcionamento:	De segunda a sexta-feira, das 08:00 às 18:00 horas
Telefone:	(61) 3448-9350
e-mail:	jorge.junior@ucb.br ; lucas.dias@ucb.br ;
Sítio:	http://www.ucb.br/Cursos/131EducacaoFisica/
Link para inscrição:	

2DO PÚBLICO ALVO

2.1 Os Cursos de Mestrado e de Doutorado em **Educação Física** da Universidade Católica de Brasília têm como público-alvo profissionais de nível superior com formação em Educação Física ou áreas afins que desejam aprimorar seus conhecimentos e preparar, em nível de pós-graduação stricto sensu, para o exercício de suas atividades profissionais.

3DO CRONOGRAMA

ETAPA	DATA	Horário
Inscrições	17/09/2018 a 22/11/2018	-
Valor da Inscrição	R\$ 90,00	
Avaliação de Conhecimentos Específicos	28/11/2018	9:00-11:00
Avaliação de Língua Estrangeira (Inglês) – Alunos do Mestrado	Será realizada no início do semestre letivo, em data a ser definida pela Comissão de Avaliação.	
Avaliação de Língua Estrangeira (Outros Idiomas) – Alunos do Doutorado	Será realizada no início do semestre letivo, em data a ser definida pela Comissão de Avaliação.	
Resultado Parcial	28/11/2018	14:00
Avaliação Didática (Doutorado)	28/11/2018	15:00
Entrevista	29/11/2018	16:00
Resultado Final	05/12/2018	-
Matrícula (será enviado e-mail)	10/12/2018 a 14/12/2018	Vencimento da P1 – 11/01/2019
Início das aulas	02/2019 – A Confirmar	-

4DAS INSCRIÇÕES

4.1 As inscrições deverão ser realizadas **EXCLUSIVAMENTE** no site da UCB

5DOS DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA A SELEÇÃO DO MESTRADO E DO DOUTORADO:

- 5.1 Declarações de Informações Verdadeiras, conforme modelo constante no anexo I, preenchida e assinada;
- 5.2 Diploma de curso superior em áreas afins, conforme item 5 deste edital;
- 5.3 Histórico escolar do curso de graduação;
- 5.4 Diploma ou Certificado acompanhado de Histórico Escolar de curso de pós-graduação, quando houver;
- 5.5 Curriculum Lattes em formato pdf;
- 5.6 Carta de Intenções dirigida à Coordenação do Curso/Programa preenchido conforme modelo constante no Anexo II;
- 5.7 Carta(s) de recomendação preenchida(s) conforme modelo constante no Anexo III, enviadas, pelos emissores, diretamente para a Coordenação do Programa sob título “Carta de Recomendação - CONFIDENCIAL”;
- 5.8 Projeto de pesquisa, que conste os itens previstos no anexo V, contendo até 20 laudas, dentro de uma das linhas de pesquisa do Programa constante no Quadro 1.

6DOS DOCUMENTOS COMPLEMENTARES PARA SELEÇÃO DO DOUTORADO

- 6.1 Além dos documentos listados anteriormente, os candidatos ao Doutorado devem apresentar:
 - 6.1.1 Diploma e Histórico Escolar de Mestrado.

7DA ENTREGA DE DOCUMENTOS

- 7.1 Para validação da inscrição os documentos relacionados nos itens 4 e 5 devem ser providenciados até o último dia do período de inscrição, conforme cronograma do quadro 2, sob pena de sua impugnação.
- 7.2 Os documentos podem ser digitalizados e encaminhados por e-mail ou entregues as respectivas cópias na Coordenação do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu, nos endereços eletrônico ou físico constantes no Quadro 1.

7.3 A ausência de qualquer um dos documentos necessários listados nos itens 4 e 5 desqualificará a inscrição do candidato

8DA SELEÇÃO

8.1 Os candidatos inscritos para o Mestrado e Doutorado submetem às etapas de avaliações descritas a seguir, cujas avaliações serão aplicadas no local de funcionamento dos programas, conforme informado no Quadro 1.

8.1.1 PARA O MESTRADO

8.1.1.1 Avaliação de Conhecimentos Específicos de natureza técnica e científica, com base em conteúdos, constante no Anexo V do presente edital.

8.1.1.2 A avaliação de Conhecimentos Específicos será realizada conforme o cronograma informado no Quadro 2.

8.1.1.3 A avaliação de língua inglesa para aferir a capacidade de leitura e interpretação de textos.

8.1.1.4 A avaliação de Língua estrangeira será realizada conforme o cronograma informado no Quadro 2.

8.1.1.5 Análise curricular, análise do histórico acadêmico, carta de Intenções e cartas de recomendação.

8.1.1.6 A critério da comissão de seleção, os candidatos selecionados podem ser convocados para entrevista.

8.1.1.7 Os candidatos convocados para a entrevista serão informados pela secretaria do Programa, conforme cronograma constante no Quadro 2.

8.1.1.8 Na entrevista, a Comissão de Seleção pode solicitar esclarecimentos sobre a avaliação de Conhecimentos Específicos, as cartas de recomendação e de intenções, o projeto e o currículo do candidato.

8.1.2 PARA O DOUTORADO

8.1.2.1 Os candidatos inscritos para o Doutorado são submetidos à:

- I. Análise curricular;

- II. Análise do histórico acadêmico de graduação e de mestrado;
- III. Avaliação da carta de intenções;

IV. AVALIAÇÃO DAS CARTAS DE RECOMENDAÇÃO;

V. ANÁLISE DO PROJETO DE PESQUISA REFERENTE A UMA DAS LINHAS DE PESQUISA CONSTANTES DO QUADRO 1;

VI. AVALIAÇÃO DE CONHECIMENTO ESPECÍFICO.

8.1.2.2 Eventualmente, o candidato pode ser convocado para uma entrevista que ocorrerá em conformidade com o informado no Cronograma constante no Quadro 2.

8.1.2.3 Os candidatos convocados para a entrevista serão informados pela secretaria do Programa, conforme cronograma constante no Quadro 2.

8.1.2.4 Na entrevista, a Comissão de Seleção pode solicitar esclarecimento sobre o projeto de pesquisa, as cartas de recomendação e de intenções e o Curriculum Lattes do candidato ou outra informação fornecida pelo candidato nos documentos da inscrição.

8.1.2.5 Caso o entrevistado resida fora do Distrito Federal, por sua solicitação, a entrevista pode ser realizada por teleconferência.

8.1.2.6 Avaliação de duas Línguas estrangeiras para avaliar a capacidade de leitura e interpretação de textos do candidato nos idiomas escolhidos, sendo facultado ao candidato o uso de dicionário.

8.1.2.7 A avaliação de Língua estrangeira será realizada conforme o cronograma informado no Quadro 2.

9DOS CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

9.1 PARA O MESTRADO

9.1.1 Os candidatos ao mestrado serão classificados pela nota obtida nas etapas, em ordem decrescente.

9.1.2 Havendo candidatos com a mesma nota final e idêntica classificação, a Comissão de Seleção decidirá pelo desempate com base no histórico acadêmico dos candidatos.

9.1.3 A Comissão de Seleção pode, dependendo do perfil dos candidatos inscritos, optar por alterar o número de vagas inicialmente anunciado.

9.2 PARA O DOUTORADO

9.2.1 Os candidatos serão classificados de acordo com os seguintes critérios:

- I. Análise curricular;
- II. Histórico escolar;
- III. Projeto de pesquisa;
- IV. Carta de intenções;
- V. Cartas de recomendação;
- VI. Avaliação de Conhecimento Específico;
- VII. Avaliação de Língua Estrangeira.

9.2.2 Havendo candidatos com a mesma classificação, a Comissão de Seleção decide pelo desempate por meio de entrevista aos candidatos.

9.2.3 A Comissão de Seleção pode, dependendo do perfil dos candidatos inscritos, optar por alterar o número de vagas inicialmente anunciado.

10 DOS DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA A MATRÍCULA

10.1 Os documentos abaixo devem ser entregues no momento da matrícula em cópias autenticadas ou comprovadas com os originais:

- I. Diploma de Graduação;
- II. Diploma de Mestrado, para ingresso no doutorado;
- III. Carteira de identidade;
- IV. CPF;
- V. Foto recente;

11 DISPOSIÇÕES GERAIS

11.1 O candidato deve exibir documentos de identidade para realizar as avaliações e sempre que for solicitado.

- 11.2** O resultado parcial da seleção será afixado no mural do Setor de Atendimento Estudantil (Atende), no site e mural do Programa, na data prevista no cronograma do Quadro 2.
- 11.3** O resultado final será divulgado pela UCB na data prevista no cronograma do Quadro 2, afixado no mural do Setor de Atendimento Estudantil (Atende), no site e mural do Programa.
- 11.4** Somente são admitidos recursos quanto aos resultados da seleção sob alegação de vício de forma.
- 11.5** Os recursos são dirigidos ao Pró-Reitor Acadêmico da UCB e protocolados no Setor de Atendimento Estudantil (Atende) até às 18h do dia seguinte à divulgação.
- 11.6** O candidato que não obtiver o conceito S (suficiente) na avaliação de Língua estrangeira terá prazo para obtê-lo até o final do seu segundo semestre letivo regular do curso, contado a partir de sua matrícula, realizado conforme calendário acadêmico.
- 11.7** Os candidatos podem ser dispensados da avaliação de língua estrangeira, mediante apresentação dos seguintes certificados:
- I. Inglês: TOEFL; Cambridge; IELTS; Michigan Proficiency;
 - II. Francês: DALF;
 - III. Espanhol: DELE-Cie Instituto Cervantes;
 - IV. Italiano: Exame CILS;
 - V. Alemão: Goethe Zertifikat.
- (Observação:** os escores necessários para a obtenção da proficiência, bem como a dispensa da prova de língua estrangeira serão informados oportunamente).
- 11.8** Os candidatos selecionados efetivarão sua matrícula no Setor de Atendimento Estudantil (Atende) conforme cronograma constante no Quadro 2, das 9 às 20 horas.
- 11.9** O candidato selecionado que não efetivar a sua matrícula no prazo estipulado será considerado desistente e terá a sua vaga preenchida por outro candidato classificado no processo de seleção.
- 11.10** Todo e qualquer caso não contemplado no presente Edital será resolvido pela Comissão de Seleção do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu da UCB.

11.11 A UCB disponibiliza orientação de dissertação e tese a cada estudante matriculado(a) no curso, sem, contudo, garantir a vinculação do mestrando(a) ou doutorando(a) a um determinado orientador, mesmo após a qualificação do projeto de dissertação ou tese, em caso de desligamento desse orientador do quadro de docentes do Programa ou da Instituição.

11.12 A concessão de bolsas, nos termos do artigo 54 do Regulamento Geral dos Programas de Stricto Sensu, segue normas específicas definidas pela Pró-Reitoria Acadêmica em concordância com a Coordenação do Programa e com as exigências do(s) órgão(s) de fomento do benefício.

Brasília - DF, 17 de Setembro de 2018.

Prof^a. Dr^a. Gislane Ferreira de Melo
Coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Educação Física
Universidade Católica de Brasília (UCB)

Prof^a. MSc Cristine Savi Fontanive
Diretora da Escola de Saúde e Medicina
Universidade Católica de Brasília (UCB)

Prof. Dr. Daniel Rey de Carvalho
Pró-Reitor Acadêmico
Universidade Católica de Brasília (UCB)

ANEXO I - DECLARAÇÃO DE INFORMAÇÕES VERDADEIRAS

Programa: _____ () Mestrado () Doutorado

Nome do candidato: _____

Telefones: () _____ / _____ / _____

Eu, acima identificado, candidato(a) ao processo seletivo do **Programa de Pós-graduação *Stricto Sensu*** acima citado, declaro que atendo aos pré-requisitos acadêmicos previstos no Edital nº. **2001/2019** e que as informações contidas no Currículo são fidedignas e, caso solicitado, deverei comprová-las.

Estou ciente de que, em sendo aprovado(a), no ato da matrícula terei que apresentar fotocópias autenticadas ou fotocópias acompanhadas dos originais dos documentos necessários a matrícula. Conforme item 9.1, não cumprimento desta exigência, mesmo que na homologação do resultado final eu tenha sido aprovado(a), acarretará na impossibilidade de realização da matrícula.

Na hipótese de prestar falsas informações, estarei incorrendo em falta e sujeito a penalidades.

Informações complementares:

- Tenho Proficiência na língua estrangeira, encaminhando anexo o Comprovante.

SIM ()

NÃO ()

- Curriculum lattes (endereço):

<http://lattes.cnpq.br/>_____

- Linha(s) de Pesquisa(s) de interesse, em ordem de prioridade:

Brasília, _____ de _____ de 2018.

Assinatura

ANEXO II - CARTA DE INTENÇÕES

Programa: _____ () Mestrado () Doutorado

Nome do candidato: _____

Telefones: () _____ / _____ / _____

1) Tempo semanal que dispõe para realização das atividades do curso pretendido:

() Menos de 12h

() De 12h a 20h

() De 21h a 30h

() De 31 a 40h

() Acima de 40

2) Descrever as razões as razões que o levaram a solicitar admissão no curso:

3) Justificativa da escolha da linha de pesquisa de seu interesse e da relação dela com seus objetivos profissionais, explicitando os tópicos ou temas em que gostaria de se aprofundar:

4) Indicar _____ três _____ possíveis _____ orientadores:

ANEXO III - CARTA RECOMENDAÇÃO

Programa: _____ () Mestrado () Doutorado

Nome do candidato: _____

Telefones: () _____ / _____ / _____

1. Esta parte deve ser preenchida pela pessoa que fornecerá as referências sobre o candidato.

Desejamos receber a sua opinião sobre o candidato ao Curso identificado acima de nossa Universidade Católica de Brasília. Essas informações, de caráter **CONFIDENCIAL**, são necessárias para que possamos melhor avaliar o aceite do candidato.

Nome:

Titulação: _____

Instituição de Titulação: _____

Instituição onde atua: _____

2. **Conhece o candidato desde** _____ :

<input type="checkbox"/>	Em curso de graduação
<input type="checkbox"/>	Em curso de pós-graduação
<input type="checkbox"/>	Outros:

3. **Qual sua relação com o candidato?**

<input type="checkbox"/>	Chefe de Departamento
<input type="checkbox"/>	Professor/Orientador
<input type="checkbox"/>	Professor em uma disciplina
<input type="checkbox"/>	Professor em várias disciplinas
<input type="checkbox"/>	Outras Funções (especifique)

4. **Como classifica o candidato quanto aos atributos indicados no quadro abaixo**

Nível	Excelente	Muito Bom	Bom	Regular	Fraco	Sem condições para informar
Domínio em sua área de conhecimento científico						
Facilidade de aprendizado/capacidade intelectual						

Nível	Excelente	Muito Bom	Bom	Regular	Fraco	Sem condições para informar
Assiduidade, perseverança						
Relacionamento com colegas e superiores						
Iniciativa, desembaraço, originalidade e liderança						
Capacidade de expressão escrita						
Conhecimento em inglês						

5. Comparando este candidato com outros alunos ou técnicos, com similar nível de educação e experiência num total de pessoas, que conheceu nos últimos 2 (dois) anos, classifique a sua aptidão para realizar estudos avançados e pesquisas, entre (indique uma das alternativas):

<input type="checkbox"/>	os 5% mais aptos
<input type="checkbox"/>	os 10% mais aptos
<input type="checkbox"/>	os 30% mais aptos
<input type="checkbox"/>	os 50% mais aptos
<input type="checkbox"/>	os 50% menos aptos
<input type="checkbox"/>	os 10% menos aptos

6. Informações Adicionais¹:

Local:

Data:

Assinatura

¹ Estamos particularmente interessados na avaliação do potencial acadêmico e profissional do candidato para estudos e pesquisas da área de **XXXXXX**. Uma descrição detalhada dos pontos positivos e negativos do seu desempenho serão mais úteis do que comentários genérico. Comentários sobre caráter, integridade e motivação serão úteis, se julgados pertinentes. A experiência na qual a opinião do avaliador se baseou também deve ser descrita. Se possível, compare o candidato com outros estudantes da mesma turma ou curso, ou com pessoas que tenham o mesmo nível de experiência. Por favor, continue em uma folha anexa se precisar de espaço adicional. As informações são confidenciais.

ANEXO IV - CONTEÚDO PARA A PROVA ESPECÍFICA

1) MESTRADO

Conhecimentos gerais com questões relacionadas à interpretação de texto e redação sobre o tema **ATIVIDADE FÍSICA, SAÚDE E DESEMPENHO HUMANO**. Exemplos de provas anteriores podem ser solicitados por e-mail (lucas.dias@ucb.br).

2) DOUTORADO

Conhecimentos gerais com questões relacionadas à interpretação de texto e redação sobre o tema **ATIVIDADE FÍSICA, SAÚDE E DESEMPENHO HUMANO**. Exemplos de provas anteriores podem ser solicitados por e-mail (lucas.dias@ucb.br).

ANEXO V - PROJETO DE PESQUISA PARA DOUTORADO

Programa: _____ () Mestrado () Doutorado

Nome do candidato: _____

Telefones: () _____ / _____ / _____

Além da identificação acima, deve constar no projeto de pesquisa os seguintes itens:

Título (s), orientador (es) pretendido (s), introdução, objetivo(s), justificativa(s) e relevância do projeto, revisão de literatura, metodologia, cronograma de realização e referências bibliográficas.

Nota: os candidatos ao Doutorado serão submetidos a uma avaliação didática relacionada ao projeto de pesquisa durante a entrevista. A apresentação deverá ser preparada em *Power Point* com duração máxima de 10 minutos. Após a apresentação, os candidatos poderão ser questionados pela banca examinadora.



12 ANEXO VI – VAGAS POR ORIENTADOR

Linhas de Pesquisa: 1) Aspectos Biológicos relacionados à Atividade Física e Saúde; 2) Desempenho Humano; 3) Exercício Físico, Reabilitação, e Doenças Crônicas não Transmissíveis; e 4) Aspectos socioculturais e pedagógicos relacionados à atividade física e saúde;

Docentes	TEMAS DE INTERESSE (PRINCIPAIS)	VAGAS	VAGAS
		Mestrado	Doutorado
<p>Carlos Ernesto Santos Ferreira http://lattes.cnpq.br/1472094463975012 E-mail: carlosf@ucb.br</p>	<p>Controle da carga de treinamento, marcadores de dano muscular e desempenho humano.</p> <p>Adaptações agudas e crônicas ao exercício físico e riscos cardiovasculares.</p> <p>Fisiologia Aplicada ao Futebol.</p>	3	-
<p>Carmen Silvia Grubert Campbell http://lattes.cnpq.br/2410015141212165 E-mail: campbell@ucb.br; campbellcsg@gmail.com</p>	<p>Avaliação Física, Antropométrica e Respostas de Pressão Arterial em Crianças.</p> <p>Efeitos do Exercício Físico Programado e Brincadeiras Espontâneas na Atenuação da Reatividade Cardiovascular e no Desempenho Cognitivo de Crianças.</p> <p>Exercício Físico, Diabetes, Glicemia, Hipertensão Arterial, e Hipotensão Pós-Exercício.</p>	1	1



<p>Daniel Alexandre Boulosa Álvarez http://lattes.cnpq.br/9059576682332603 E-mail: dboulosa@p.ucb.br</p>	<p>Modelo Psicobiológico Aplicado à Avaliação, Prescrição e Controle de Treinamento Físico.</p> <p>Variabilidade da Frequência Cardíaca.</p> <p>Potencialização Pós-Ativação.</p>	<p>1</p>	<p>1</p>
<p>Elaine Cristina Vieira http://lattes.cnpq.br/9531570369033417 E-mail: elaine.vieira@ucb.br</p>	<p>Obesidade, Diabetes, Sono, Exercício Físico e Relógio Biológico.</p>	<p>2</p>	<p>2</p>
<p>Elisa Pinheiro Ferrari http://lattes.cnpq.br/5901810043698691 E-mail: elisa.ferrari@ucb.br</p>	<p>Imagem corporal.</p> <p>Desenvolvimento infantil.</p> <p>Percepção da imagem corporal em crianças.</p>	<p>1</p>	<p>1</p>
<p>Gislane Ferreira de Melo http://lattes.cnpq.br/5065099645935473 E-mail: gmelo@ucb.br</p>	<p>Gênero, Saúde, Esporte, Lazer e Sociedade.</p> <p>Transição de Carreira de atletas.</p> <p>Estereótipos de Gênero.</p>	<p>1</p>	<p>2</p>



<p>Guilherme Borges Pereira</p> <p>http://lattes.cnpq.br/0159911069166581</p> <p>E-mail: guilherme.pereira@ucb.br</p>	<p>Efeitos do Exercício Físico Sobre a Eficácia de Vacinas.</p> <p>Biotecnologia no Exercício Físico.</p> <p>Reabilitação Cardiovascular, Pulmonar e Metabólica.</p>	<p>1</p>	<p>2</p>
<p>Herbert Gustavo Simões</p> <p>http://lattes.cnpq.br/8009374693903397</p> <p>E-mail: hsimoes@ucb.br</p>	<p>Efeitos do Tipo, Intensidade e de Diferentes Estratégias de Aplicação do Exercício Físico sobre Respostas Cardiovasculares, Metabólicas e Biomoleculares Pós-Exercício, em Humanos e em Modelo Animal.</p> <p>Exercício Físico, Avaliação Funcional e Desempenho Humano.</p> <p>Diabetes, Hipertensão e Exercício.</p>	<p>1</p>	<p>1</p>
<p>Isabela Almeida Viana Ramos</p> <p>http://lattes.cnpq.br/8227379033750062</p> <p>E-mail: isabela.ramos@ucb.br</p>	<p>Neurociência cognitiva.</p> <p>Jogos, Brincadeiras e Aprendizagem.</p> <p>Desenvolvimento Infantil.</p>	<p>3</p>	<p>-</p>
<p>Jonato Prestes</p> <p>http://lattes.cnpq.br/0724257078898678</p> <p>E-mail: jonato@ucb.br</p>	<p>Efeitos do Exercício Físico sobre as Respostas Imunológicas em Idosos.</p> <p>Respostas Imunológicas em Modelo Humano e Animal.</p>	<p>2</p>	<p>1</p>



	Respostas Fisiológicas ao Treinamento de Força: Variáveis, Métodos e Periodização.		
	Efeitos da Suplementação Nutricional sobre Respostas Fisiológicas ao Treinamento de Força. Exercício Envelhecimento e Desempenho Humano.		
Luis Otávio Teles Assumpção http://lattes.cnpq.br/4940133277559777 E-mail: luiso@ucb.br	Hábito, Desigualdades Sociais e Memória Relacionado à Educação Física.	1	1
Milton da Rocha Moraes http://lattes.cnpq.br/1690322593621016 E-mail: milton.moraes@p.ucb.br	Efeitos Agudos e Crônicos do Treinamento de Força sobre os Parâmetros Cardiovasculares, Metabólicos e Biomoleculares em Modelos Animais e Populações Especiais. Nutrição Aplicada ao Exercício e ao Esporte, Análises do uso de Recursos Ergogênicos Nutricionais (Complemento Alimentar) e Farmacológicos (Hormônios) em Atletas, Populações Especiais e Modelos Animais Submetidos ao Treinamento de Força.	2	3
Thiago dos Santos Rosa http://lattes.cnpq.br/7914454583840134 E-mail: thiago.rosa@ucb.br	Efeito dose-resposta do exercício na saúde e na doença. Exercício como remédio, aplicações do exercício no tratamento e prevenção de doenças crônicas. Exercício, inflamação e radicais livres na saúde e desempenho.	2	-